



## [Academia Portugal Digital](#)

### [Questionário de Diagnóstico de Competências Digitais](#)

Enquanto beneficiário do programa de financiamento **PESSOAS 2030**, no âmbito do programa temático *Demografia, qualificações e inclusão*, o CFMSM obriga-se a promover o encaminhamento dos formandos para a realização do diagnóstico de autoavaliação do nível de competências digitais, em alinhamento com os objetivos da Academia Portugal Digital

São cinco áreas definidas pelo DigComp, o quadro de competências digitais de referência na Europa. Cada área tem 20 perguntas e demora cerca de 5 minutos a responder:

1. Pesquisa e Navegação [Navegar, filtrar e organizar os dados de forma crítica e eficaz];
2. Comunicação e Partilha [Utilizar o e-mail, as redes sociais e as ferramentas colaborativas];
3. Criação e Gestão Conteúdos [Produzir e editar textos, imagens e vídeos];
4. Segurança e Privacidade [Proteger os dados pessoais e a privacidade, evitar malware e aplicar práticas de cibersegurança];
5. Resolução de Problemas [Solucionar problemas técnicos de software, hardware e sistema operacional].

Neste sentido, a realização do(s) questionário(s) permitir-lhe-á avaliar o seu nível de proficiência digital e identificar áreas de melhoria.

Assim, solicita-se a sua colaboração na realização do **Questionário de Diagnóstico de Competências Digitais**, disponível na [Plataforma Academia Portugal Digital](#).

No final, a plataforma apresenta os resultados de cada área. Solicita-se o favor de os mesmos serem enviados para o CFMSM ([cfsm.secretariado@sa-miranda.net](mailto:cfsm.secretariado@sa-miranda.net)) como comprovativo da realização.

Obrigado pela sua colaboração e disponibilidade.